

Lasteaed Sinilind Tervisestrateegia 2015-2017

Lasteaed kuulub alates 2005 TEL võrgustikku.

Srategieelised suunad:

1. Tervisedendava koostöö arendamine ja tugevdamine
2. Lapse arengule ja tervisele soodsate tingimuste loomine
3. Lapse arendamine ja tervisliku eluviisi kujundamine

Eesmärk: positiivsete eeskujude toel kujuneb lastel arusaam tervislikust eluviisist ja kinnistuvad tervisekäitumise harjumused

Tegevuskava:

TEL tegevuse Valdkond	kriteeriumid	tegevused	vastutaja	täitmine			komentaarid
				2015	2016	2017	
Eestvedamine ja juhtimine.	Laste tervislikule arengule suunatud eesmärgistatud terviseedenduslikud tegevused on integreeritud asutuse arengukavasse	Osalemine THA konkursil "Parim tervisedendaja"	TEL meeskond	x	x	x	
		Lastele loodusesse õppekäikude korraldamine	Rühma õpetajad				
		personalile loodusmatkade korraldamine	TEL meeskond				
		Iga-aastane TEL meeskonna töö planeerimine õ.a. tegevuskavas ja hindamine	Direktor, õppealajuhataja,				

		Laste tervise ja terviseedenduse alased täiendkoolitused	Direktor, õppealajuhataja				
		Keskkonnateadlikuse tõstmiseks Loodusõpperaja jätkuprojekt	Direktor, õppealajuhataja, TEL meeskond	x			
		Keskkonnateadlikuse tõstmiseks loodusõpperaja materjalide täiendamine	Direktor, õppealajuhataja, TEL meeskond	x	x	x	
Personal	Välja on töötatud süsteem personali terviseedenustöö tunnustamine	Õppeaasta pidulikul lõpetamisel tunnustatakse personali terviseedenustööd	Direktor, õppealajuhataja				
	Personali terviseedendusteadmiste, terviseedendusliku nõustamisoskuste arendamine	Õpetajate rahvatantsu treening					
		Kevadine tervisepäev SEB maijooks,	TEL meeskond				
		Jüripäeva jooks	TEL meeskond				
	Töötajatele naljakas lõunapaus	TEL meeskond					

		Kanuumatk	TEL meeskond				
		Talvine tervisepäev	TEL meeskond				
		Rabamatk	TEL meeskond				
		Rattamatk Vormsil	TEL meeskond				
		Personalil võimalus tarvitada puhast vett	Majandusjuhataja				
		Personalil võimalus osta ja süüa lasteaias valmistatud tervislikku lõunat	Majandusjuhataja, Peakokk,				
Õpi- ja Kasvukeskkond	Lasteaia sise- ja väliskeskkond on tervislik ja turvaline ning vastab tervisekaitse nõuetele	Lasteaias säilitada positiivne mikrokliima, et ennetada pingeseisundite ja stressi teket, vaimse töökultuuri säilitamine	Persoal				
		Toimub regulaarne riskianalüüs ning tegevuskavas on planeeritud meetmed puuduste likvideerimiseks	Töökeskkonna nõukogu				

		Laste mänguväljakutel spordi ja mänguvahendite ohutuse kontroll	Majandusjuhataja, Töökeskkonna nõukogu				
		Tuleohutuse tagamine ja regulaarne kontroll	Majandusjuhataja, Töökeskkonna nõukogu				
	Lastele on tagatud tervislik ja eakohane toit	Laste tervisliku ja eakohase toidu kohta tagasiside küsimine lastelt, lastevanematelt, personalilt	TEL meeskond, peakokk				
	Tingimuste täiendamine igakülgselt kehaliseks tegevuseks nii sise kui väliskeskkonnas	Spordikompleksi pidev hooldamine ja ohutuse tagamine	Majandusjuhataja Töökeskkonna nõukogu				
		Loodusõpperaja täiendamine, hooldamine ja ohutuse tagamine	TEL meeskond, Majandusjuhataja Töökeskkonna nõukogu				

		Tugisüsteemina toetatakse laste kõneravi logopeedi juures	Logopeed				
Õppe- ja kasvatusprotsess (õppekava, laste arengut ja tervist toetav õppe- ja kasvatustegevuste korraldus ning meetodid, terviseõpetus -ja kasvatus ,sotsiaalsed oskused ja nende kujundamine, erivajadustega lapsed, lapse	Õppekava arendus	Õppekavas kajastuvad terviseõpetuse- ja kasvatus eesmärgid ja tegevused, mille rakendamisel osaleb kogu personal. Õppekavas terviseõpetuse valdkonnal suurem tähelepanu (hoiaku kujundamine- oma ja teiste tervis on asendamatu väärtusega)	Õppealajuhataja				

areng ja selle hindamine, koolivalmidus ja stressivaba koolimine, personali isiklik eeskuju, personali tegevus, ülesanded ja vastutus tervise valdkonnas)	Laste tervise hoidmisele ja edendamisele suunatud projektide meeskondlik algatamine ja rakendamine õppekavas	Olümpiamängude korraldamine lastele	Õppealajuhataja, liikumisõpetaja, TEL meesond				
		“Loodusrada kutsub külla III”	Õppealajuhataja, TEL meesond				
	Laste koolivalmidus on personali sh tervishoiutöötaja, logopeedi poolt hinnatud	Laste koolivalmidus on personali sh tervishoiutöötaja poolt hinnatud	Õppealajuhataja, tervishoiutöötaja logopeed				
	Täiendavate lasteaiaväliste liikumisvõimaluste rakendamine	Osavõtt lasteaiavälisest sportlikest üritustest (Mustamäe sügis-Ole terve, Arte Välejalg, Mini SOS ,MustamäeLlaulupeoke, Mustamäe Tantsupeoke, Võimlemispidu “Akrofest” Mustamäe Tantsufestival	Õppealajuhataja, liikumisõpetaja , muusikaõpetajad				
		Huviringides(tüdrukute iluvõimlemine, jalgpall, korvpall, judo, showtants)	Õppealajuhataja				
Laste tervise hoidmisele,	Tervisedenduse alane koostöö sidusgruppide	Tervisedenduse alane koostöö sidusgruppide	Direktor Õppealajuhataja				

edendamisele ning tervisekäitumise kujundamisele suunatud koostööprojektid ja ühisüritused	vahel on süsteemne ja tulemuslik (Mustamäe TEL lasteaiad, paikkond sh KOV, MV, kodu ,kool jne.)	vahel on planeeritud "Loodusrada kutsub külla"III korraldamine	TEL meeskond				
--	---	--	--------------	--	--	--	--